

Changeons notre **alimentation**...

QUEL EST LE PRINCIPAL
AVANTAGE À CONSOMMER
MOINS DE VIANDE ANIMALE



UNE SEULE BONNE REPONSE

1

Avoir de meilleures
notes aux
interrogations
surprises ?



2

Compenser par des protéines
végétales permet de réduire
considérablement son impact
environnemental

3

Avoir plus
de cadeaux
lors de son
anniversaire ?



... pour des **personnes**
et une **planète** en meilleure **santé** !

Changeons notre **alimentation...**

PARMI LES ALIMENTS SUIVANTS,
LESQUELS SONT CULTIVÉS
EN FRANCE MÉTROPOLITAINE



SIX BONNES REPONSES

1 Sarrasin

2 Tomate Orange

3 Racine de Lotus

4 Epinards

5 Haricots Rouges

6 Noix

7 Quinoa

8 Cactus Nopal

... pour des **personnes**
et une **planète** en meilleure **santé !**

Changeons notre **alimentation...**

COMBIEN TROUVE-T-ON
DE VARIÉTÉS DE PLANTES
COMESTIBLES DANS LE MONDE



UNE SEULE BONNE REPONSE

1

Entre 150
et 200 variétés ?

2

Entre 1500
et 2000 variétés ?

3

Entre 10000
et 15000 variétés ?

4

Entre 20000
et 50000 variétés ?

... pour des **personnes**
et une **planète** en meilleure **santé** !

Changeons notre **alimentation...**

QUELLES SONT
LES QUALITES NUTRITIVES
DU SOJA

UNE SEULE BONNE REPONSE

1

Riche en protéines, fibres
et acides aminés ?

2

Riche en calcium,
or et argent ?

3

Contient des fibres,
Vitamine C et Omega 3 ?

4

Riche en Vitamine C ?

... pour des **personnes**
et une **planète** en meilleure **santé !**